



Termine für

- Heilungszeremonien (Jab Thru)
- tibetische Weissagungen (Mo)

können vorab bei uns reserviert werden.

Kartenvorverkauf ab sofort.

Tägliche Ausstellungen und Verkauf von tibetischem Kunsthandwerk.

**Endlich wieder Tibettage!**

Weitere Information unter:  
[www.praxis-sedlar.de](http://www.praxis-sedlar.de)  
oder 06561-944591



*Amitayus*

Zentrum für fernöstliche Medizin

Westpark 9 - 54634 Bitburg

Tel. 06561-944591

[post@praxis-sedlar.de](mailto:post@praxis-sedlar.de)

[www.praxis-sedlar.de](http://www.praxis-sedlar.de)



© Tashi Norbu

**Europatournee  
Tibetischer Mönch  
Norbu Lobsang**

11.7 - 21.7. 2024

*Amitayus*

Zentrum  
für fernöstliche Medizin

## Programm

### Donnerstag, 11. Juli 2024

- 10.00 Uhr Haussegnungen und private Heilungszeremonien auf Anfrage (Chöd)
- 15.00 Uhr Einführungsatelier in die Herstellung farbiger Sandmandalas für Kinder und Erwachsene
- 19.00 Uhr Begrüßung
- 20.00 Uhr Medizinbuddha Puja (für Gesundheit und Genesung)

### Freitag, 12. Juli 2024

- 10.00 Uhr Haussegnungen und private Heilungszeremonien auf Anfrage (Chöd)
- 15.00 Uhr Mantrasingen für den Weltfrieden
- 19.00 Uhr Cittamani Tara Puja (Gebet für die Verwirklichung erwünschter Projekte)
- 20.00 Uhr Vortrag Iris Sedlar „Tibet damals und heute“

### Samstag, 13. Juli 2024

- 10.00 Uhr Filmvorführung „Flucht über den Himalaya“
- 16.00 - 17.00 Uhr Kurs Mantragesang (Beitrag 15,- Euro)
- 19.00 Uhr Vortrag Iris Sedlar „Tibetische Medizin“
- 20.00 Uhr Medizin Buddha Puja

### Sonntag, 14. Juli 2024

- 10.00 Uhr Filmvorführung „Dolpo“ danach Sonntagsbrunch (bitte um Voranmeldung)
- 15.00 Uhr Tibetisches Yoga Lu Jong mit Iris Sedlar
- 19.00 Uhr Hayagriva Puja (Gebet zum Überwinden innerer Selbstbezogenheit und äusserer Widrigkeiten)

### Montag, 15. Juli 2024

- 15.00 Uhr Ernährung in der tibetischen Medizin
- 18.00 Uhr Heilige Tantrische Gesänge für den Frieden der Welt
- 20.00 Uhr Cittamani Tara Puja (Gebet für die Verwirklichung erwünschter Projekte)

### Dienstag, 16. Juli 2024

- 15.00 Uhr Meditation und Mantra-Singen
- 19.00 Uhr Vortrag Iris Sedlar „Ein Tag im Leben des Dalai Lama“
- 20.00 Uhr Vortrag Iris Sedlar „Leben, Sterben, Tod und Wiedergeburt im tibetischen Buddhismus“

### Mittwoch, 17. Juli 2024

- 15.00 Uhr Meditation und Mantra-Singen
- 18.00 Uhr Herstellung von Butterskulpturen
- 20.00 Uhr Jab Thru Puja (Reinigungsgebet)

### Donnerstag, 18. Juli 2024

- 15.00 Uhr Meditation und Mantra-Singen
- 18.00 Uhr „Das Wissen vom Heilen“ - Film
- 20.00 Uhr Festessen (nur nach Anmeldung)

### Freitag, 19. Juli 2024

- 15.00 Uhr Meditation und Mantra-Singen
- 18.00 Uhr Momo Kochkurs (gefüllte tibet. Nudeln)
- 20.00 Uhr Jab Thru Puja - Reinigungsgebet

### Samstag, 20. Juli 2024

- 15.00 Uhr Meditation und Mantra-Singen
- 18.00 Uhr Heilige Tantrische Gesänge für den Frieden der Welt
- 20.00 Uhr Jab Thru Puja - Reinigungsgebet

### Sonntag, 21. Juli 2024

- 15.00 Uhr Meditation und Mantra-Singen
- 18.00 Uhr Heilige Tantrische Gesänge für den Frieden der Welt
- 20.00 Uhr Jab Thru Puja - Reinigungsgebet

Programmänderungen vorbehalten

Täglich Ausstellung von tibetischem Kunsthandwerk